

¡MÍ MÁLAGA DEL ALMA!

BOLETÍN DIGITAL INFORMATIVO



SALVAR LOS OCEÁNOS

Los océanos cubren la mayor parte de la Tierra y son esenciales para vida en nuestro planeta, pero desde el inicio de la Revolución Industrial en el siglo , cada vez están más amenazados y cuidar de ellos significa desde acabar con la contaminación hasta erradicar la pesca insostenible.

HOY VISITAMOS...

EL PALO

En este apartado, visitaremos los lugares más característicos de Málaga, como las diferentes playas, museos, ferias...

Lugares en los que si algún día visitáis Málaga quedaréis maravillados de esta ciudad.

RECOMENDACIÓN

GASTRONÓMICA

En este boletín os recomendamos disfrutar de un día de playa en El Palo, y por supuesto, y darle al estómago el capricho de disfrutar de uno de los mejores lugares donde hacerlo en un ambiente familiar y asequible al bolsillo.

Hoy: "Marisquería Naval"

WWW.ELCLUBDEDASHAFOREVER.COM

Un boletín digital informativo donde descubrirás los lugares más emblemáticos y relevantes de "Nuestra Málaga del Alma", así como sus eventos y lugares gastronómicos que más nos harán disfrutar.

¡SIGUEME EN...!



www.elclubdedashaforever.com



SALVAR LOS OCÉANOS

(SAVE THE OCEANS)



DECÁLOGO PARA SALVAR LOS OCÉANOS



1. Reducir las emisiones de CO₂ y el consumo de energía

Se pueden reducir los efectos del cambio climático en el océano dejando el coche en casa cuando puedas. Hay que ser consciente del consumo de energía en el hogar y el trabajo e intentar reducirlo.

2. Hacer compras seguras y sostenibles de pescado

Poblaciones mundiales de peces se están agotando rápidamente debido a la demanda, la pérdida de su hábitat y las prácticas de pesca insostenibles.

Al hacer la compra o salir a cenar, ayudar a reducir la demanda de estas especies sobreexplotadas escogiendo productos saludables y sostenibles.

3. Utilice menos productos de plástico

Los plásticos que terminan como basura en el mar contribuyen a la destrucción de los hábitats y pueden provocar la muerte a miles de animales marinos cada año.

4. Ayudar a cuidar las playas

Si te gusta el buceo, el surf, o relajarse en la playa, intentaremos dejar el lugar recogido una vez abandonemos la playa. Intentaremos también alentar a tantas personas como podamos a respetar el medio marino y haciéndoles partícipe de ello.

5. No comprar productos que se aprovechan de la vida marina

Algunos productos contribuyen al daño de los frágiles arrecifes de coral y las poblaciones marinas. Evite comprar joyería de coral, accesorios de pelo hechos con conchas (a partir de las tortugas carey), y productos derivados del tiburón.

6. Amigo del mar

Leamos las etiquetas de los productos y consideremos la sostenibilidad de estos a la hora de comprarlos.

7. Apoyar a las organizaciones que trabajan para proteger el mar

Muchos institutos y organizaciones están luchando para proteger los hábitats marinos y la fauna marina.

8. Influir un cambio en su comunidad

Considere la posibilidad de restaurantes solidarios y tiendas de alimento que ofrecen sólo productos pesqueros sostenibles

9. Viajar por el mar responsablemente

Si practica deportes como el kayak u otras actividades que se realicen en el agua, no tire nada por la borda y sea conscientes de la vida marina que habita en las aguas que le rodean.

10. Obtener información sobre los océanos y la vida marina

Toda la vida en la Tierra está conectada con el océano y sus habitantes. Cuanto más informado esté acerca de los problemas a los que se enfrenta este sistema vital, más querrá ayudar a garantizar su protección e inspirará a otros a hacer lo mismo.

¡ENTRE TODOS... PODEMOS HACERLO!

¡SÚMATE A MI INICIATIVA!
www.elclubdedashaforever.com

HOY VISITAMOS...

El Palo



*“Un barrio que conserva su esencia marinera. . .
en la cosmopolita y moderna Málaga”*



La playa de El Palo mide más de un kilómetro, desde Pedregalejo hasta el río Gálica.

Sus aguas mediterráneas reúnen la típica característica del Mar Mediterráneo en la franja del litoral de la Costa del Sol, es decir, son aguas muy cálidas.

En El Palo tenemos todos los servicios que deseemos disfrutar, desde un recorrido por su paseo marítimo hasta disfrutar del paddle surf.

En estas playas conviven las personas que desean broncearse y disfrutar del baño (si las medusas lo permiten) junto con las embarcaciones de los pescadores que aún faenan en el lugar compartiendo paisaje con las jábegas (embarcaciones tradicionales) y, que se ven sustituidas por embarcaciones de remo de competición (de origen fenicio y reconocibles por los dos ojos que hay en sus quillas).

NUESTRA
RECOMENDACIÓN GASTRONÓMICA...

El Narval

Restaurante Marisquería



Son las dos de la tarde y, me encuentro tumbada sobre mi hamaca, cuando de repente reconozco unos olores que son familiares y por los que mi estómago empieza a brincar

¡ESPETOS!



Me levanto de mi tumbona y dejo que mi pituitaria guíe la vista, hasta que se detenga en el lugar de donde proviene ese olor del manjar de los dioses.

"El Narval Marisquería"

Avenida Salvador Allende, 139 (El Palo)

29018 - Málaga

677.56.30.80



Cuando le doy fin a estas, me aparece con un plato de exquisitos y crujientes **boqueroncitos** a los que no puedo resistirme...



Me dirijo como una zombi al lugar y me dejo caer en una silla, donde un camarero en un ambiente familiar tras ofrecirme una bebida fresca me engalana con unas **almejitas salteadas**...



Vuelve de nuevo el sonriente camarero, portando en su mano una bandeja... ¡NO! ¡POR DIOS!

**UN CALAMAR...
¡A LA BRASA!**

El cenit llega cuando se presenta el agradable camarero con el sabroso arroz del que apenas dejo un grano en la paellera.

¿La cuenta? No darán crédito vuestros ojos a sus económicos precios en relación a la buena calidad de los productos que ofrecen y a la limpieza del lugar.

¡No os lo perdáis!

¡VISITA OBLIGADA EN MÁLAGA!



Si te ha gustado el boletín digital y quieres ver las próximas entregas podrás hacerlo en:

www.elclubdedashaforever.com